

TEMPÖLÄUFER



Paul Schnoor

Welche Zielzeit wirst du pacen?

Ich werde die 1:30 Stunden pacen und freue mich riesig darauf, meine Gruppe sicher und mit einem guten Gefühl ins Ziel zu begleiten.

Welcher Song würde perfekt zu deiner Pace-Gruppe passen?

„(Halb-)Marathon“ von Helene Fischer – ein bisschen Spaß und gute Stimmung gehören schließlich dazu. ;)

Wie motivierst du deine Gruppe, wenn die letzten Kilometer herausfordernd werden?

Mit viel Support, Zuspruch und dem richtigen Gespür für die einzelnen Läuferinnen und Läufer. Wichtig ist, dass jeder das Gefühl bekommt: Wir schaffen das gemeinsam!