TEMPOLÄUFER 21,1K

Lars Borchert

Welche Zielzeit wirst du pacen?

1:45 Stunden ist für viele Läuferinnen und Läufer eine echte Wunschzeit. Es ist großartig Menschen auf dem Weg zu ihrer persönlichen Bestzeit begleiten zu dürfen.

Welchen Rat würdest du einer Person geben, die den ersten Halbmarathon läuft?

Lass dich am Anfang nicht von der Euphorie mitreißen. Lauf dein eigenes Tempo, genieße die Atmosphäre und hab Vertrauen in dein Training.

Welcher Song würde perfekt zu deiner Pace-Gruppe passen?

Don´t stop me now von Queen. Der Song macht einfach gute Laune und passt perfekt zur Stimmung einer motivierten Pace-Gruppe.

PSD Bank Halbmarathon
Hamburg