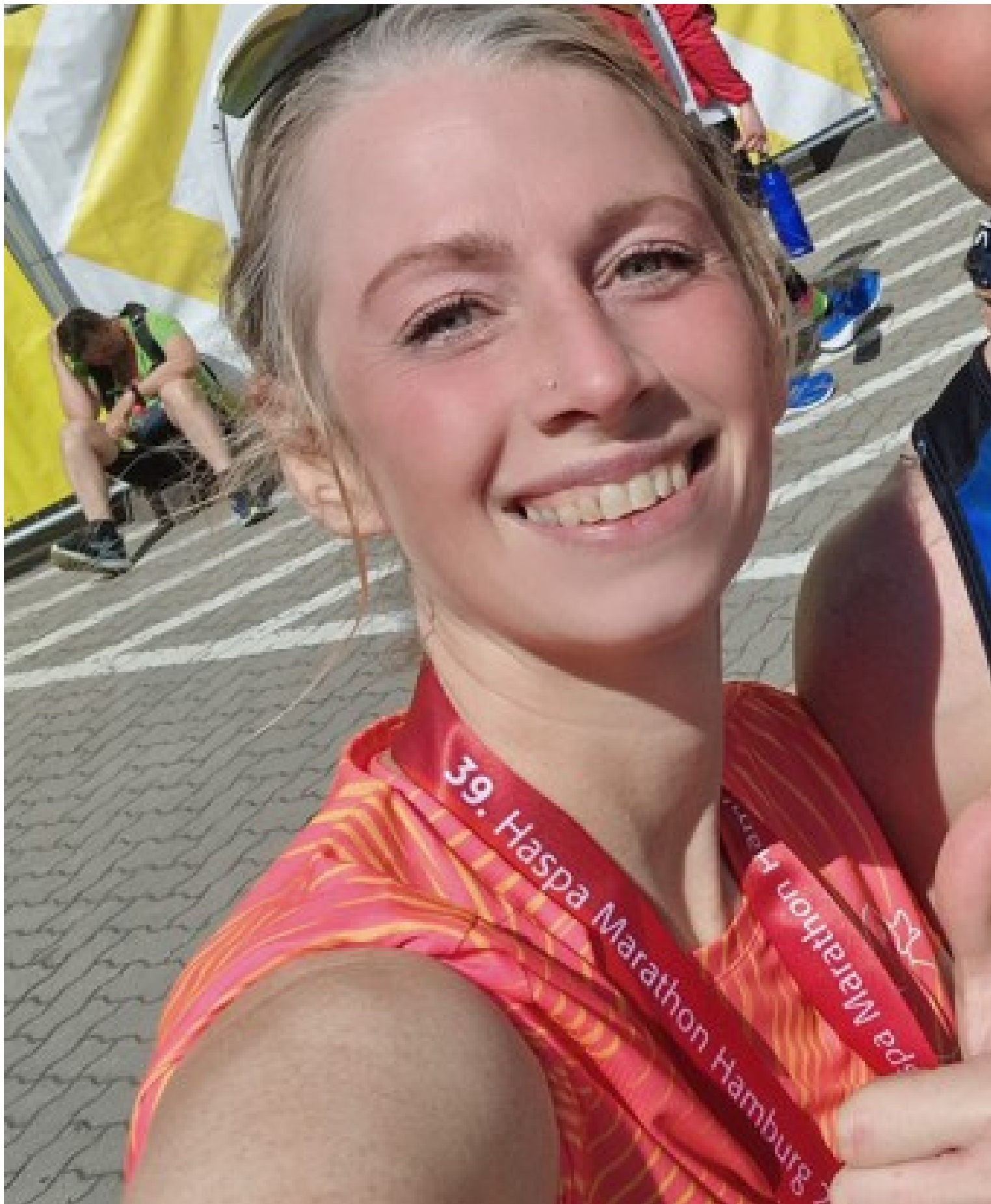


TEMPÖLÄUFERIN



Kerstin Rohwedder



Welche Zielzeit wirst du pacen?

Ich darf die 2:15 pacen. Für viele Läuferinnen und Läufer ist das eine Zielzeit, auf die sie hinarbeiten und ich möchte alle dabei unterstützen, das zu erreichen.

Hast du bereits Erfahrungen als Pacerin gesammelt?

Ja, ich durfte zweimal beim PSD Halbmarathon als Tempoläuferin agieren und im April beim Haspa Halmarathon. Es macht einfach unfassbar viel Spaß!

Was war dein bislang emotionalster Moment bei einem Lauf?

Ich bin einen Marathon gelaufen, habe dabei meine Bestzeit geknackt und durfte danach direkt als Pacemakerin beim Halbmarathon so vielen Menschen helfen, ihre Ziele zu erreichen. Das war wirklich toll.